

«Дай вам Бог здоровья!»

Этого от всего сердца желают своей медсестре и центру «CASMED» пациенты. О том, чем заслужено такое отношение, рассказала нам медицинская сестра Анна Карабуля во время наших совместных визитов к её подопечным.



Пока на коленные суставы воздействует «Витафон», Анна беседует с пациенткой.



Задача медиков — уменьшить боль в коленях и увеличить подвижность.

Сначала представимся

Анна Карабуля в медицине 32 года, четвертый год сотрудничает с Центром медико-социальной помощи на дому «CASMED». До обеда она трудится в департаменте перинатологии (роддоме), а после посещает на дому своих пациентов — пожилых людей, нуждающихся в медицинском уходе. Год работала в Центре здоровья с семейным врачом, и этот опыт, по её словам, был очень ценным. Так что её умелым руками все возрасты покорны.

Секрет профессионализма и в любознательности Анны, она во всём пытается разобраться. «Потому что, когда иду к пациенту и он задаст вопрос, я должна что-то ответить». В этом смысле работа в «CASMED» ей по душе. «Мы прошли несколько специализаций. Нас постоянно обучают, развивают. Организуют для нас семинары, тренинги со специалистами, где мы рассказываем, с чем сталкиваемся в процессе работы, и задаём вопросы. Вроде все опытные медсёстры, но нужно совершенствоваться. Набирались опыта даже в Чехии, где очень развита услуга помощи пожилым», — объясняет Анна Карабуля.

Никто в «CASMED» не считает зазорным позвонить коллеге, если в чём-то сомневается, и спросить совета — ведь разные и болезни, и характеры пациентов, и ситуации. Любую поддержку окажет и врач организации, который назначает индивидуальное лечение каждому пациенту и корректирует его, если требуется, чтобы добиться большей эффективности.

Как поясняет Анна, обычно процесс знакомства с подопечными проходит так. Поступает просьба о помощи, а потом нужно взять назначение у семейного врача. Врач оценивает состояние больного и определяет лечение, а затем медсестра отправляется по адресу и следует назначениям. В списке заболеваний, с которыми работают сотрудники «CASMED»: инсульты, инфаркты, артрозы разных этиологий, переломы, сахарный диабет и др. — те, что требуют реабилитации и поддерживания, чтобы не стало хуже.

Поэтому важен и психологический настрой пациента, готов ли он выполнять все рекомендации медиков. Понимает ли, что зачастую речь идёт не о полном излечении (при букетах заболеваний это и невозможно), а о поддерживающих процедурах, чтобы болезни не прогрессировали, а утерянные функции хотя бы частично восстанавливались. И что на это, конечно, потребуется время.

Курс медицинской помощи на дому длится 3-4 месяца. Медсестра приходит 2-3 раза в неделю, выполняет процедуры и даёт «домашние задания». «Есть люди, которые понимают, что мы хотим помочь, но многое и в их руках. Нужно следовать рекомендациям и выполнять упражнения. Если человек стареется, он добьётся. Были ситуации, когда мы говорили, что можем предложить, а у пациентки на всё один ответ: мне не помогает. Ничего не хоте-



Аппарат Дюрсонваля очень эффективно заживляет глубокие раны.

ла делать. В таких случаях ничего и не получится», — признаёт Анна. Одно дело — мелкие капризы больного человека, и совсем другое — стойкое нежелание лечиться. С первыми случаями Анна успешно справляется («Реакция у пациента может быть разная, к этому надо быть готовым, но нужно быть вежливым и убедать»), во вторых же от сотрудничества лучше отказаться.

«В медицине должны работать люди, добрые душой, потому что пациента нужно слушать. Когда пациент в депрессии, мне кажется, что я что-то не то делаю. Мы стараемся не говорить о болезнях, учим массажу, обтираниям, даём задания. Им нравится, когда мы приходим, потому что мы никогда не показываем, что спешим или не хотим выслушать», — говорит наша собеседница.

В этом мы смогли убедиться сами.

«Жду, когда придёт Аня»

Валентина Тимофеевна сама встретила нас у двери и проводила в комнату, а ведь ещё несколько месяцев назад не могла ходить. У 78-летней пациентки сахарный диабет и гонартроз (болезнь коленных суставов).

Сахарный диабет привёл к отёчности нижних

конечностей, что мешало двигаться, а затем и вовсе вызвало трофическую язву (долго не заживающая рана, возникающая из-за нарушения кровоснабжения этого участка кожи). В результате — госпитализация и ампутация одного из пальцев на ноге. Известно, насколько трудно проходит процесс заживления у больных сахарным диабетом, однако сотруднице центра «CASMED» удалось залечить рану.

На это потребовался один полный курс медицинского обслуживания, который оплатила Национальная касса медицинского страхования. Сейчас Валентина Тимофеевна проходит второй курс, чтобы сделать более подвижными и менее болезненными коленные суставы. На этот раз основную часть расходов оплачивает Швейцарский фонд «НЕКС», пациент вносит лишь символическую плату в 10 леев за визит.

«Мы не лечим всё сразу или хаотично — сегодня одно, а завтра другое. Остановились на одном заболевании и проходим весь курс. После этого берёмся за другое», — объясняет Анна. — Сначала залечили трофическую язву, сейчас разрабатываем колени. Занимаемся второй месяц, она уже потихоньку выходит на улицу».

По заявке Анны паци-

ентке выделили глюкометр для самостоятельного измерения уровня сахара в крови. Всеми перевязочными средствами тоже обеспечил «CASMED». Валентина Тимофеевна — сама отличник здравоохранения, 50 лет руководила бельским Обществом Красного Креста, поэтому оценка, которую она дала Анне («хорошо знает медицину»), особенно значима.

«Мы очень благодарны организации, такие добрые и умные люди там работают, которые хотят помочь», — говорит Валентина Тимофеевна. — Жду, когда придёт Аня. Мы её очень любим, она очень корректная и грамотная».

Во время сеанса Анна использовала аппарат «Витафон» (благодаря его вибрации улучшается кровообращение и моторика сустава), сделала массаж и натирания, проделала с пациенткой упражнения для коленного и тазобедренного суставов (сейчас она легко делает «велосипед», а раньше ноги поднять не могла), укутала и уложила подопечную. Спросила, поела ли Валентина Тимофеевна и приняла ли лекарства от давления, не забыла напомнить и о дальнейших действиях: «Вечером на ноги положите бутылочку, а рану держите открытой. Повязка больше не нужна».

После этого мы отправились дальше.

Нравится видеть результат

Михаил Семёнович Загаевский тоже проходит курс ухода на дому во второй раз. У него атеросклероз сосудов нижних конечностей, из-за чего ноги отнялись. Несколько месяцев без движения — и возникли пролежни.

Анна объясняет, в чём особенность и опасность этого вида заболевания: «Когда человек не двигается, там, где идёт большее компрессия (давление) на участки кожи, из-за нарушения циркуляции крови появляются пролежни. Главная трудность в том, что это очень глубокие поражения тканей

— идёт некроз до кости. Важно проводить лечение, чтобы предупредить инфекцию и не допустить сепсиса».

Ещё одна сложность — пока заживают одни участки, пролежни могут появиться на других. Так было и в случае с Михаилом Семёновичем. Анна уже залечила крупный очаг на спине и пальце ноги, когда появились другие на спине и на другом пальце. Поскольку пациент уже был под наблюдением, то новые очаги были обнаружены быстро, они меньше по размеру и легче лечатся. Это 1-2-я стадия, хуже, когда речь идёт о 3-4-й.

Поскольку речь идёт об опасности инфекции, то все процедуры проводятся в особо стерильной обстановке: маска, стерильные перчатки, специальные дезинфицирующие растворы и т. д. Все препараты и расходные материалы предоставил центр «CASMED», а Анна из дому принесла удлинитель, чтобы использовать очень эффективный, по её мнению, аппарат Дюрсонваля.

Этот аппарат используют после обработки ран. «Его задача подсушивать и уничтожать микробы, чтобы не допустить инфекции. Пять минут обрабатывается каждый очаг. Очень эффективно помогает. После этого накладывается повязка», — объясняет свои действия Анна Карабуля. Под воздействием импульсов тока расширяются кровеносные сосуды, активизируется кровообращение, улучшается питание тканей. Как она говорит, эффективность аппарата проверена на многих пациентах с трофическими язвами и пролежнями.

«Дай Бог тебе здоровья!» — приговаривает Михаил Семёнович.

Иногда процедуры могут быть достаточно болезненными. И реакция пациентов вполне понятна («Хочу лечиться, но болит»), но Анна умеет быть терпеливой и выполнять необходимое на пользу больному. Она часто повторяет, что любит свою работу, потому что ей нравится видеть результат. В данном случае — это затянувшиеся раны пациента. Как в прямом, так и в переносном смысле.

М. НИКОЛАЕВА



Лечение пролежней требует особой стерильности.

СП Справка- Пояснение

Центр социально-медицинской помощи на дому «CASMED» был основан в 2010 году по инициативе местных НПО при поддержке Швейцарского фонда «НЕКС» с целью улучшения условий и качества жизни пожилых людей.

CASMED

Адрес: Бельцы, ул. Шт. чел Маре, 19/1.
Тел.: (0231) 2-76-74,
моб. (069) 56-02-59.
E-mail: ngo_casmed@yahoo.com
Сайт: www.casmed.md